

Viața în perioada pandemiei – Îngrijirea la domiciliu a unei persoane diagnosticate cu COVID-19



Viața în perioada pandemiei – Îngrijirea la domiciliu a unei persoane diagnosticate cu COVID-19

Sfaturi pentru persoanele bolnave

Dacă tușiți și aveți febră, spălați-vă des pe mâni cu apă și săpun sau cu o soluție dezinfectantă pe bază de alcool.



Stați acasă! NU mergeți la lucru sau în locuri publice! Odihniți-vă, beți multe lichide și mâncați sănătos.

Urmați DOAR sfaturile medicului în privința tratamentului ce trebuie urmat.



Sursa:



Viața în perioada pandemiei – Îngrijirea la domiciliu a unei persoane diagnosticate cu COVID-19

Sfaturi pentru persoanele bolnave

Stați într-o cameră separată față de restul membrilor din familie. Dacă nu este posibil, purtați mereu mască și păstrați distanța de minim 1,5 m față de ei. Aerisiți foarte bine camera și, dacă este posibil, o baie să fie doar pentru folosul dvs.



Când tușiți sau strănutați, acoperiți-vă nasul și gura cu cotul flexat sau folosiți un șervețel de unică folosință, pe care îl aruncați imediat după utilizare. Dacă aveți dificultăți de respirație, sunați-vă imediat medicul.



Sursa:

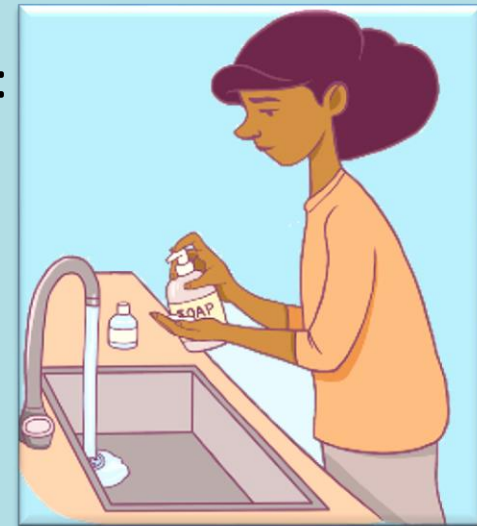


Viața în perioada pandemiei – Îngrijirea la domiciliu a unei persoane diagnosticate cu COVID-19

Sfaturi pentru membrii familiei

Spălați-vă pe mâini temeinic cu apă și săpun, mai ales:

- ✓ După ce tușiți sau strănutați
- ✓ Înainte, în timp ce și după ce pregătiți mâncarea
- ✓ Înainte de a mânca
- ✓ După ce mergeți la toaletă
- ✓ După ce îngrijiți o persoană bolnavă



Evitați să stați mai mult decât este necesar în camera persoanei bolnave. Nu folosiți aceleași tacâmuri, vase, lenjerii și prosoape cu persoana bolnavă.



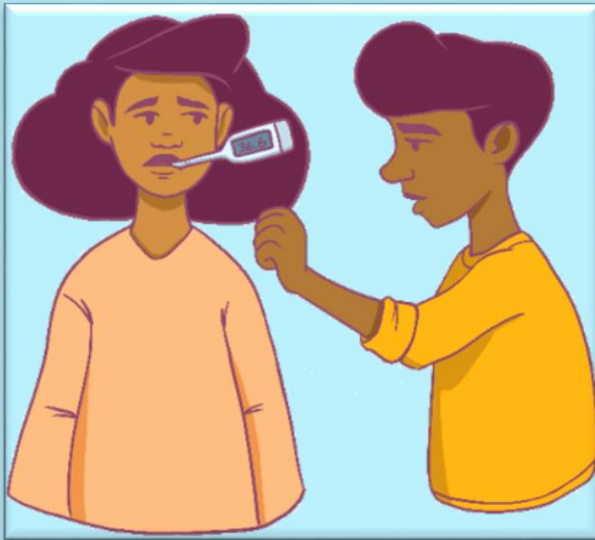
Sursa:



Viața în perioada pandemiei – Îngrijirea la domiciliu a unei persoane diagnosticate cu COVID-19

Sfaturi pentru membrii familiei

Când tușiți sau strănutați, acoperiți-vă nasul și gura cu cotul flexat sau folosiți un șervețel de unică folosință, pe care îl aruncați imediat după utilizare. Dacă aveți dificultăți de respirație, sunați-vă imediat medicul.



Monitorizați starea de sănătate a fiecărei persoane din casă. Dacă apar febra, tusea seacă sau dificultăți în respirație, sunați imediat medicul.



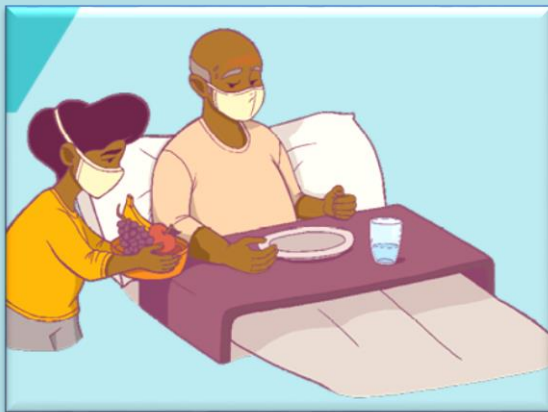
Sursa:



Viața în perioada pandemiei – Îngrijirea la domiciliu a unei persoane diagnosticate cu COVID-19

Sfaturi pentru cei care îngrijesc persoana bolnavă

Asigurați-vă că persoana bolnavă se odihnește suficient, bea multe lichide și primește mâncare sănătoasă, precum și că urmează întocmai tratamentul prescris de medic.



Purtați mască atunci când sunteți în camera persoanei bolnave. Nu vă atingeți fața când folosiți masca. Aruncați masca de unică folosință și sterilizați-le pe cele din alte materiale (fierbere/călcare).



Sursa:



Viața în perioada pandemiei – Îngrijirea la domiciliu a unei persoane diagnosticate cu COVID-19

Sfaturi pentru cei care îngrijesc persoana bolnavă

Spălați-vă pe mâini temeinic cu apă și săpun, mai ales:

- ✓ După ce intrați în contact cu persoana bolnavă sau cu obiectele acesteia
- ✓ Înainte, în timp ce și după ce pegătiți mâncarea
- ✓ Înainte de a mânca
- ✓ După ce mergeți la toaletă



Persoana bolnavă va folosi vase, tacâmuri, pahare, prosoape, lenjerii alocate special doar pentru ea. Spălați-le, după fiecare folosire, cu apă și detergent.



Sursa:



Viața în perioada pandemiei – Îngrijirea la domiciliu a unei persoane diagnosticate cu COVID-19

Sfaturi pentru cei care îngrijesc persoana bolnavă

Identificați și dezinfecțați zilnic suprafețele atinse de persoana bolnavă.



Sunați imediat medicul dacă starea de sănătate a persoanei bolnave se înrăutățește.



Sursa:

